

## **Phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng**

### **Mục tiêu học tập**

Sau khi học xong bài này, học viên có khả năng:

- 1. Trình bày được định nghĩa, mục tiêu của phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.*
- 2. Trình bày và giải thích được các giai đoạn triển khai chương trình phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.*
- 3. Trình bày được trách nhiệm của từng cấp trong chương trình phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.*
- 4. Trình bày được các điều kiện cơ bản để triển khai chương trình phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng và tiêu chuẩn hội nhập xã hội cho người khuyết tật.*

### **Nội dung**

#### **I. ĐỊNH NGHĨA**

Cộng đồng: là những người sống và sinh hoạt với nhau tại một địa phương, đơn vị hành chính nhỏ nhất (cùng chia sẻ về phong tục, tập quán, dịch vụ...).

Phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng (PHCNDVCD) là một biện pháp chiến lược nằm trong sự phát triển của cộng đồng nhằm đảm bảo cho tất cả những người tàn tật được PHCN, được bình đẳng về mọi cơ hội và hội nhập xã hội.

PHCNDVCD được triển khai với sự phối hợp chung của chính bản thân người tàn tật, gia đình họ và cộng đồng bằng những dịch vụ y tế, giáo dục hướng nghiệp và xã hội thích họ .

Thực chất của PHCNDVCD là chuyển giao kiến thức về tàn tật và phòng ngừa tàn tật, kỹ năng phục hồi và thái độ tích cực đến với người tàn tật, gia đình họ và cộng đồng và biến công tác PHCN thành công việc của cộng đồng đồng thời thông qua các tổ chức ở cộng đồng để xã hội hóa và dân chủ hóa công tác phòng ngừa tàn tật và PHCN.

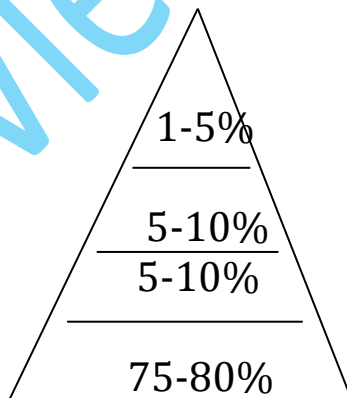
## II. MỤC TIÊU CỦA PHCNDVCD

- 1) Làm thay đổi nhận thức của xã hội để xã hội chấp nhận người khuyết tật là thành viên bình đẳng trong cộng đồng.
- 2) Làm cho cộng đồng nhận thức đúng vai trò của mình trong PHCNDVCD và biến PHCN thành một nhiệm vụ, một bộ phận của quá trình phát triển xã hội.
- 3) Lôi kéo sự tham gia của chính người khuyết tật và gia đình họ vào quá trình PHCN.
- 4) Lôi kéo sự hợp tác đa ngành, sự giúp đỡ của tuyến trên.
- 5) Sử dụng các kỹ thuật thích hợp để biến kiến thức và kỹ năng PHCN áp dụng ngay tại cộng đồng.

## III. TẠI SAO CẦN TRIỂN KHAI PHCNDVCD

- Do sự phân bố không hợp lý giữa số lượng người khuyết tật có thể phục hồi và cán bộ PHCN ở các tuyến (Hình 1). Như vậy, giải pháp duy nhất để cân bằng sự mất cân đối về cán bộ PH và đáp ứng được nhu cầu của đại đa số người khuyết tật là phát triển PHCN tại tuyến cơ sở (tôn, bản, xã, phường).
- PHCNDVCD đáp ứng được nhu cầu phục hồi của phần đông người khuyết tật.
- PHCN là một quá trình lâu dài, nên cách tốt nhất là được tiến hành ngay tại cộng đồng, nơi người khuyết tật sinh sống.

*Phân bố người tàn tật có thể phục hồi tại các tuyến*

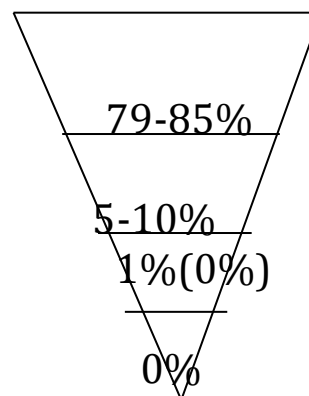


Trung ương

Tỉnh, thành  
Huyện

Xã

*Sự phân bố cán bộ PHCN tại các tuyến*



*Hình 1. So sánh phân bố nhu cầu PHCN và số lượng cán bộ PHCN ở các tuyến*

vietham12h.com