

Các khớp nhỏ khác

Khớp quay - trụ dưới

Diện khớp gồm có chỏm xương trụ có 2 diện khớp, diện ngoài hình cầu chiếm 2/3 chỏm; diện dưới hình tam giác và diện khuyết trụ của xương quay.

Bao khớp dính vào bờ trước và sau của dây chằng tam giác và bao quanh mặt khớp, rồi được tăng cường bởi dây chằng quay trụ trước và sau.

Dây chằng tam giác là một tấm sụn sợi căng từ mặt ngoài mỏm trâm trụ tới bờ dưới khuyết trụ, có tác dụng như một đĩa khớp chêm vào giữa xương trụ và xương tháp, xương nguyệt ở cổ tay. Vì vậy, trong chấn thương ít khi có sai khớp quay trụ dưới riêng biệt mà kèm theo có gãy 2/3 dưới xương quay.

Bao hoạt dịch: lót ở bên trong bao khớp.

Động tác sắp ngửa cẳng tay. Khi khớp cánh tay - quay hoạt động thì diện khuyết trụ xương quay lăn quanh chỏm xương trụ biên độ khoảng 1800.

Khớp quay - cổ tay

Diện khớp: gồm có đầu dưới, mặt dưới xương quay với 2 diện khớp: diện ngoài hình tam giác khớp với xương thuyền; diện trong hình tứ giác khớp với xương nguyệt.

Bao khớp có đặc điểm dày ở trước và 2 bên, mỏng ở sau.

Dây chằng: khớp có 4 dây chằng

- + Dây chằng bên cổ tay quay đi từ mỏm trâm quay tới xương thuyền.
- + Dây chằng bên cổ tay trụ đi từ mỏm trâm trụ tới xương tháp và đậu.
- + Dây chằng quay cổ tay-gan tay đi từ 2 xương cẳng tay xuống gan tay.

Phần lớn các thớ sợi tùm lại bám vào xương cả.

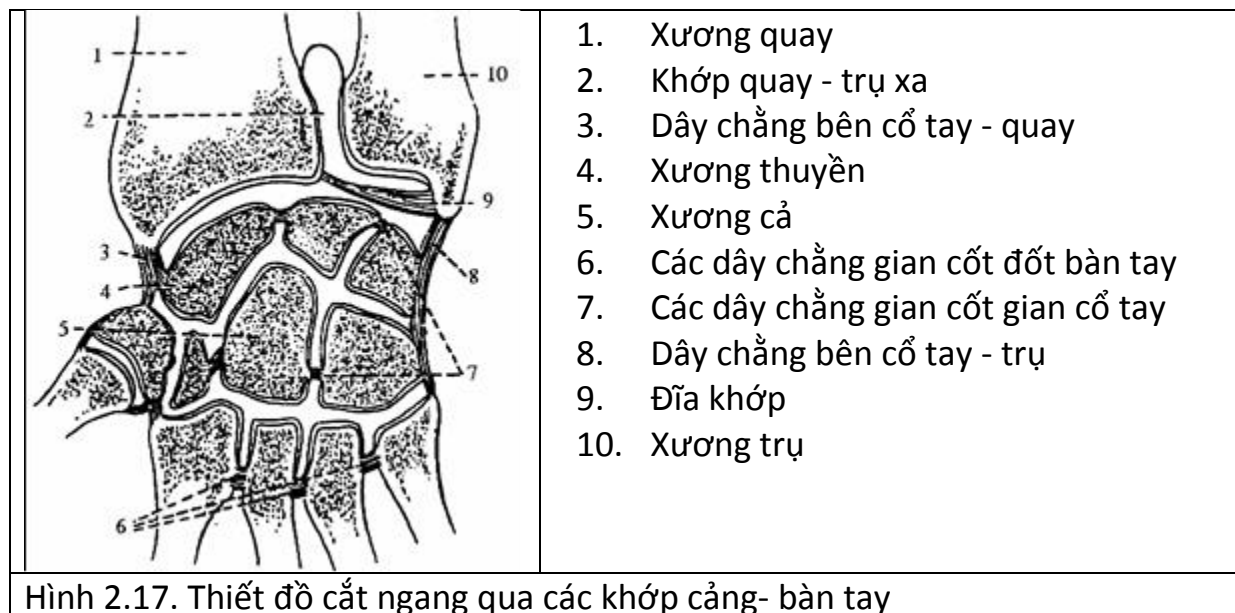
- + Dây chằng quay cổ tay-mu tay từ xương quay tới bàn tay và xương tháp.

Bao hoạt dịch lót trong bao khớp nhưng do bao khớp mỏng ở mặt sau nên bao hoạt dịch có thể chui qua tạo túi bọt hoạt dịch.

- Động tác chủ yếu là gấp và duỗi, ngoài ra còn có thể khép và dẹt. Cổ tay gấp nhiều hơn duỗi và khép nhiều hơn dẹt, do đó các xương cổ tay sát với nhau khi duỗi, dẹt và lỏng lẻo khi gấp, khép.

Khớp bàn tay

Bàn tay có nhiều khớp: các khớp ở cổ tay (giữa các xương cổ tay với nhau), các khớp cổ tay-đốt bàn tay, các khớp gian đốt bàn tay, các khớp bàn tay-đốt ngón tay và các khớp gian đốt ngón tay với nhau (đốt ngón gần và xa...)



Hình 2.17. Thiết đồ cắt ngang qua các khớp cổ- bàn tay