Điện trị liệu

1. Định nghĩa

điện trị liệu là sử dụng năng lượng điện qua bề mặt cơ thể để kích thích thần kinh, cơ hoặc cả hai bằng cách sử dụng điện cực trên bề mặt.

2. Các dòng điện điều trị

Do nhiều loại dòng điện được sử dụng và tác dụng của chúng cũng khác nhau nên điện trị liệu được chia ra: liệu pháp nhiệt và điện kích thích.

- Điện nhiệt: các dòng điện có tần số trên 100.000 hz (hz là số xung trong 1 giây) tạo nhiệt vùng mô cần điều trị, không gây kích thích thần kinh hoặc cơ. Đây là các dòng điện co tần, bao gồm sóng ngắn, sóng cực ngắn hoặc vi sóng (đã trình bày ở phân Nhiệt nóng sâu).
- Điện kích thích: bao gồm các dòng điện có tần số dưới 100.000 hz. Các dòng điện này gây kích thích hệ thần kinh và cơ dù với cường độ rất thấp. Các dòng điện kích thích được chia làm 2 loại: các dòng điện thấp tần (tần số nhỏ hơn 1000 hz), tạo được kích thích nhịp lên thần kinh và cơ và các dòng điện trung tần (tần số 1.000 đến 100.000 hz), không tạo được kích thích với từng nhịp đơn mà chỉ tạo được kích thích khi có nhóm kích thích.

Phần này chỉ đề cập đến điện kích thích.

3. Tác dụng sinh lý của điện kích thích:

- Tăng tần hoàn
- Giảm đau
- Điện dẫn thuốc (dưới tác dụng của dòng điện, có thể dẫn một số thuốc vào cơ thể qua da).
- Kích thích cơ và thần kinh
- Tác dụng lên cơ quan nội tạng (trực tiếp hay qua phản xạ).

3. Chỉ định điều trị

- Đau các loại: đau cấp và mạn tính trong các bệnh cơ-xương-khớp, thần kinh, đau sau phẫu thuật....
- Co thắt cơ, teo cơ.
- Rối loạn vận mạch như suy tĩnh mạch, rối loạn mạch thần kinh.

4. Chống chỉ định

vietnam12h.com

- Viêm tắc tĩnh mạch.
- Loạn nhịp tim, đang đặt máy tạo nhịp tim.
- U các loại.
- Chảy máu hoặc có nguy cơ chảy máu.
- Gãy xương giai đoạn sớm
- Phụ nữ đang mang thai.

vietnam12h.com