

## Ánh sáng trị liệu

ánh sáng là một loại dao động sóng điện từ, có nguồn gốc tự nhiên như ánh sáng mặt trời hoặc có nguồn gốc nhân tạo.

### 1 Tia hồng ngoại:

Là ánh sáng có bước sóng từ 760- 3000nm, mắt người không nhìn thấy. Có nguồn gốc tự nhiên (ánh sáng mặt trời) hoặc nhân tạo.

Tác dụng sinh lý, chỉ định, chống chỉ định như ở phần nhiệt nóng.

### 2. Tia tử ngoại ( tia cực tím):

Có nguồn gốc tự nhiên hoặc nhân tạo. Bước sóng từ 200-400nm ( $1\text{nm}=10^{-9}\text{m}$ , mắt người không nhìn thấy).

#### 2.1. Tác dụng sinh lý:

- Diệt khuẩn.
- Giãn mạch, làm đỏ da, tạo niêm sắc ở da, tăng tạo vitamin D, tăng chuyển hóa canxi.

#### 2.2. Chỉ định điều trị:

- Các vết thương, vết loét lâu lành, nhiễm khuẩn.
- Các bệnh về da như nấm da, chàm, vẩy nến, viêm lỗ chân lông...).
- Các rối loạn Ca/P.

#### 2.3. Chống chỉ định và thân trọng:

- Lao phổi tiến triển,
- Bệnh tim nặng.
- Suy gan, thận.
- Rối loạn cảm giác.
- Đái tháo đường nặng.
- Người quá mẫn cảm với ánh sáng.
- Phải đeo kính bảo vệ mắt cho bệnh nhân và thầy thuốc khi tiến hành điều trị.

### 3. Tia Laser

Laser là một loại ánh sáng đặc biệt, được sử dụng trong nhiều lĩnh vực khác nhau. Trong chuyên ngành vật lý trị liệu, người ta sử dụng laser năng lượng thấp được chế tạo bởi khí helium-nion (Laser He-Ne), laser bán dẫn...

**3.1. Tác dụng sinh học:**

- Kích thích lành các vết thương.
- Tăng thực bào và khả năng diệt khuẩn.
- Giảm phù nề.
- Giảm đau.

**3.2. Chỉ định điều trị:**

- Điều trị loét, bỏng, đẹn giập phần mềm.
- Đau đầu, đau vai gáy, đau xương khớp,
- Các gãy xương chậm liền.

**3.3. Chống chỉ định:**

- Có thai 3 tháng đầu, ung thư, người nhạy cảm với ánh sáng.
- Người bệnh tim nặng; người đang đặt máy tạo nhịp.
- Không được chiếu trực tiếp vào mắt,

Vietnam12h.com