

Bài 14

KỸ THUẬT MANG VÀ THÁO GĂNG TAY VÔ KHUẨN

MỤC TIÊU

1. Nêu được mục đích của việc mang găng tay vô khuẩn.
2. Thực hiện quy trình kỹ thuật mang găng tay vô khuẩn đúng và an toàn.
3. Thực hiện được động tác tháo găng tay an toàn.
4. Nhận thức được tầm quan trọng của việc mang găng tay vô khuẩn đúng cách.

1. MỤC ĐÍCH

Tiếp cận với vùng, vật vô khuẩn.

2. DỤNG CỤ

Chuẩn bị đôi găng tay phù hợp về kích cỡ và hạn dùng.

3. NHỮNG ĐIỂM CÂN LUU Ý

a. Mang găng tay vô khuẩn

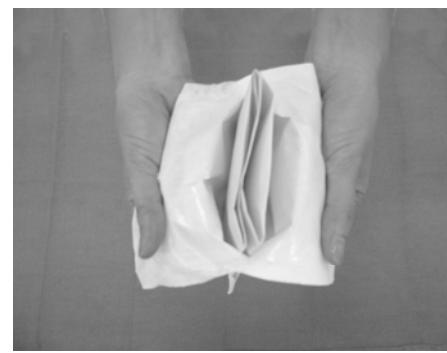
- Tay chưa mang găng chạm vào mặt trong của găng.
- Tay mang găng rồi chạm vào mặt ngoài của găng.
- Tay đã mang găng luôn để trước mặt, trong tầm mắt và cao hơn thắt lưng.

b. Tháo găng tay vô khuẩn

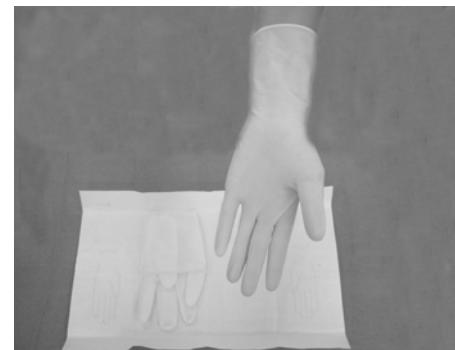
- Tay đang mang găng chạm vào mặt ngoài của găng ở cổ tay găng.
- Tay đã tháo găng rồi chạm vào mặt trong của găng ở cổ tay găng.
- Luôn chú ý giữ cho tay không chạm vào vùng bẩn của găng.
- Phải rửa tay thường quy lại sau khi tháo găng.

BẢNG KIỂM LƯỢNG GIÁ KỸ NĂNG: MANG GĂNG TAY VÔ KHUẨN

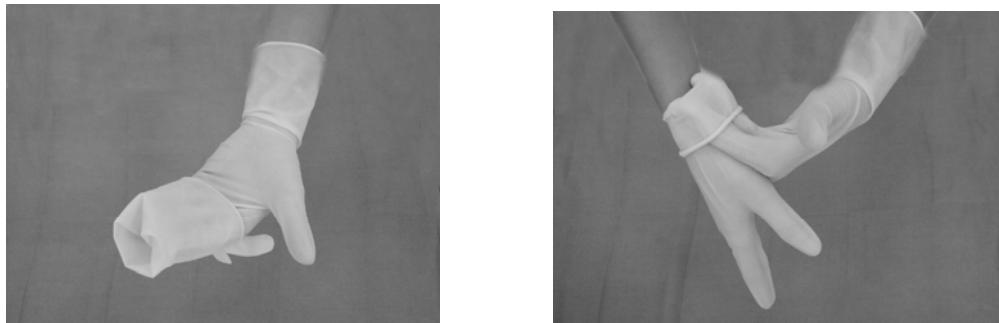
Số thứ tự	Nội dung	Thang điểm		
		0	1	2
1	Chọn cỡ găng tay thích hợp			
2	Kiểm soát móng tay, tháo trang sức, đồng hồ			
3	Rửa tay thủ thuật			
4	Mở bao để lộ găng, không phạm vào vùng vô khuẩn			
5	Tay chưa mang găng cầm mặt trong cửa găng ở nếp gấp cổ tay, mang cho tay còn lại			
6	4 ngón của bàn tay đang mang găng đặt vào nếp gấp mặt ngoài cổ găng, ngón cái dang ra			
7	Mang vào tay còn lại an toàn			
8	Sửa lại những ngón tay đeo găng ngay ngắn			
9	2 tay đã mang găng phía trước mặt trong tầm mắt, trên thắt lưng			
	Tổng cộng			
	Tổng số điểm đạt được			



Hình 14.1. Cách mở bao găng tay vô khuẩn



Hình 14.2. Mang găng trái



Hình 14.3. Mang găng phải



Hình 14.4. Kỹ thuật mang găng vô khuẩn

Hình 14.5. Sau khi mang găng vô khuẩn

BẢNG KIỂM LƯỢNG GIÁ KỸ NĂNG: THÁO GĂNG TAY

Số thứ tự	Nội dung	Thang điểm		
		0	1	2
1	Tay đang mang găng nắm vào mặt ngoài của găng ở cổ tay găng, kéo găng lật mặt trong ra ngoài			
2	Tay đã tháo găng nắm vào mặt trong của găng ở cổ tay găng, kéo găng lật mặt trong ra ngoài			
3	Cho găng dơ (bẩn) vào túi rác y tế			
4	Rửa tay nội khoa			
	Tổng cộng			
	Tổng số điểm đạt được			

CÂU HỎI LƯỢNG GIÁ

Trả lời ngắn các câu hỏi:

1. Kể 2 yêu cầu của rửa tay nội khoa.
2. Nêu 4 chỉ định của rửa tay thường quy.

Câu hỏi đúng sai:

3. Rửa tay trước và sau khi tiếp xúc với người bệnh.
4. Rửa tay trước và sau khi nói chuyện với người bệnh.
5. Sau rửa tay ngoại khoa, ta có thể tiếp xúc trực tiếp vào dụng cụ vô khuẩn.
6. Ngâm tay qua dung dịch sát khuẩn sau rửa tay thường quy là có được đôi tay vô khuẩn.
7. Khi rửa tay thường quy bàn tay phải để cao hơn cổ tay.
8. Tại những nơi rửa tay công cộng không nên dùng bánh xà phòng để rửa tay.

Khoanh tròn trước câu trả lời đúng nhất

9. Rửa tay nội khoa (thường qui) thời gian cần:

A. 10 phút.	C. 3 phút.
B. 5 phút.	D. 1 phút.
10. Trong đôi tay, nơi vi khuẩn thường trú ngụ nhiều nhất là:

A. Lòng bàn tay.	D. Kẽ ngón, nếp gấp.
B. Lưng bàn tay.	E. Tất cả đều đúng.
C. Móng tay.	
11. Khi rửa tay, phần mà ta dễ bỏ sót:

A. Mô ngón cái (1).	D. Móng tay.
B. Bờ trụ ngón 5.	E. Tất cả đều đúng.
C. Chân kẽ giữa các ngón, nếp gấp.	

ĐÁP ÁN: 3. , 4.S, 5. S, 6.S, 7.S, 8 , 9.D, 10 E, 11 E