

Bài 15

TẨY UẾ VÀ BẢO QUẢN DỤNG CỤ TRONG BUỒNG BỆNH HÀNG NGÀY

MỤC TIÊU

1. *Nêu 2 mục đích của tẩy uế và bảo quản dụng cụ.*
2. *Thực hiện được kỹ thuật tẩy uế và bảo quản dụng cụ.*
3. *Nhận thức được tầm quan trọng của việc tẩy uế và bảo quản dụng cụ.*

1. MỤC ĐÍCH

- Để ngừa sự lây nhiễm chéo trong phòng bệnh.
- Để bảo quản dụng cụ lâu bền.

2. CHỈ ĐỊNH

Dụng cụ thủy tinh, dụng cụ cao su, dụng cụ kim loại, dụng cụ tráng men, giường ghế, tủ đầu giường.

3. DỤNG CỤ

- Xà bông (phòng).
- Bàn chải, giẻ lau.
- Bột tẩy, acid Chlohydric (nếu cần).
- Dung dịch khử khuẩn.
- Khăn lau khô.
- Phấn talc.
- Vải miếng, vải thưa.

4. KỸ THUẬT TIẾN HÀNH

4.1. Dụng cụ thủy tinh: ly, ống bơm hút

- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 1 để khử nhiễm.

- Rửa các dụng cụ bằng nước ấm và xà phòng cho sạch, lau khô.
- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 2.
- Rửa lại sạch và lau khô bằng khăn vô khuẩn, trả về chỗ cũ.

4.2. Dụng cụ cao su: túi chườm nóng, lạnh, vòng hơi, tấm cao su

4.2.1. Túi chườm nóng lạnh

- Rửa mặt ngoài, mặt trong của túi bằng xà phòng và nước cho sạch.
- Lau khô mặt ngoài túi.
- Treo ngược túi ở nơi mát để lòng túi được khô.
- Thoa phấn talc mặt ngoài túi, cho khí vào túi, đậy nút lại và cất vào chỗ mát.

4.2.2. Vòng hơi cao su lót vùng mông

- Dùng bàn chải, xà phòng và nước rửa sạch mặt ngoài vòng. (Nếu vòng có dính chất tiết thì phải ngâm dung dịch khử khuẩn trước khi rửa).
- Lau khô hoặc phơi ở nơi mát.
- Thoa phấn talc mặt ngoài vòng.
- Cho khí vào vòng hơi, đậy nút lại cất vào nơi mát.

4.2.3. Tấm cao su

- Dùng bàn chải, xà phòng và nước rửa sạch 2 mặt của tấm cao su. (Nếu có dính chất tiết thì phải ngâm dung dịch khử khuẩn trước khi rửa).
- Lau khô hoặc phơi ở nơi mát.
- Thoa phấn talc 2 mặt tấm cao su.
- Cuốn tròn lại và cất vào chỗ mát (tránh làm gập gãy tấm cao su).

4.3. Dụng cụ kim loại: bồn tiêu, tiểu, bồn hạt đậu, trụ treo

4.3.1. Bồn hạt đậu

- Dùng bàn chải, xà phòng và nước rửa sạch. (Nếu có dính chất tiết thì phải ngâm dung dịch khử khuẩn trước khi rửa).
- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 2.
- Rửa sạch, lau khô bằng khăn vô khuẩn. Cất vào chỗ quy định.

4.3.2. Bồn tiêu - tiểu

- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 1 để khử nhiễm.
- Dùng bàn chải, xà phòng và nước chà rửa sạch bên trong và ngoài, lau khô.
- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 2.

- Rửa sạch, lau khô bằng khăn vô khuẩn. Cát vào chỗ quy định.

4.3.3. Trụ treo

- Lau rửa trụ treo bằng xà phòng và nước cho sạch.
- Lau khô.
- Dùng dầu hôi chà trụ cho thật bóng và trả về chỗ quy định.

4.4. Dụng cụ tráng men: thau, mâm, ống nhổ cá nhân, bồn hạt đậu

- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 1 để khử nhiễm.
- Dùng bàn chải, xà phòng, bột chùi và nước chà rửa sạch bên trong và ngoài, lau khô.
- Ngâm dung dịch khử khuẩn lần 2.
- Rửa sạch, lau khô bằng khăn vô khuẩn. Cát vào chỗ quy định.

4.5. Giường ghế, tủ đầu giường

- Chùi rửa giống trong qui trình rửa giường và vùng phụ cận.
- Sắp xếp các dụng cụ ngăn nắp.

5. DỌN DỆP DỤNG CỤ

- Rửa thau với nước và xà bông thật sạch, lau khô.
- Giặt bàn chải, giẻ lau bằng xà bông và nước, phơi khô ngoài nắng.
- Bỏ rác vào thùng rác.
- Trả tất cả các dụng cụ về chỗ cũ.

6. NHỮNG ĐIỂM CẦN LƯU Ý

- Rửa và tẩy dụng cụ hàng ngày để tống chất bẩn (dơ) bám chặt nhiều ngày khó rửa sạch.
- Đồ dùng riêng cho mỗi người bệnh không cần phải tiệt khuẩn mỗi ngày sau khi rửa.
- Chùi rửa đồ dùng riêng người bệnh hàng ngày để làm giảm sự hiện diện của vi khuẩn một cách tối đa.