

Bài 21

KỸ THUẬT TẮM BỆNH TẠI GIƯỜNG

MỤC TIÊU

1. Kể 3 mục đích của việc tắm bệnh tại giường.
2. Nêu các bước của quy trình kỹ thuật tắm bệnh tại giường.
3. Nêu các yêu cầu của kỹ thuật tắm bệnh tại giường cho người bệnh.

1. MỤC ĐÍCH

- Để giữ da sạch sẽ, ngăn ngừa các biến chứng ngoài da.
- Tăng cường sự tuần hoàn và giúp sự bài tiết của da được dễ dàng.
- Đem đến sự thoải mái cho người bệnh.

2. CHỈ ĐỊNH

Những trường hợp người bệnh không tự làm được:

- Người bệnh bị gãy xương.
- Người bệnh nặng, bị liệt, mê man.
- Người bệnh sau phẫu thuật.

3. NHẬN ĐỊNH NGƯỜI BỆNH

- Tình trạng tri giác: tỉnh, lơ mơ, hôn mê...
- Tình trạng da: các bệnh ngoài da: ghẻ, chốc, nấm...

4. CHUẨN BỊ NGƯỜI BỆNH

Giải thích cho người bệnh hoặc người nhà người bệnh biết việc mình sắp làm để họ yên tâm.

5. DỤNG CỤ

- Thau nước ấm (xô nước ấm)

- 2 khăn vuông nhỏ (một dùng tắm toàn thân, một dùng tắm bộ phận sinh dục)
- Quần áo sạch
- Vải phủ
- Vải trải giường
- 2 khăn tắm lớn
- Tắm nilon
- Phấn talc, cón trắng
- Xà bông tắm
- Lược chải tóc
- Dụng cụ cắt móng tay
- Bình phong

6. DỌN DẸP DỤNG CỤ

- Đồ vải, khăn gửi đi giặt.
- Rửa dụng cụ bằng xà bông, nước, lau khô và trả về chỗ cũ.

7. GHI HỒ SƠ

- Ngày giờ tắm.
- Những sự quan sát về tình trạng da của người bệnh.
- Phản ứng của người bệnh nếu có.
- Tên người điều dưỡng thực hiện.

8. NHỮNG ĐIỂM CẦN LƯU Ý

- Tránh để người bệnh bị nhiễm lạnh trong suốt thời gian tắm.
- Động tác chà khăn khi tắm theo hình xoắn ốc.
- Động tác tắm thật tế nhị nhất là đối với người bệnh khác giới.
- Lau khô da với động tác kích thích tuần hoàn về tim.
- Tắm bên xa trước, bên gần sau.
- Giữ cho người bệnh được kín đáo khi tắm (chỉ để lộ phần muốn tắm, những phần khác che cho người bệnh kín đáo).

**BẢNG KIỂM LƯỢNG GIÁ KỸ NĂNG SOẠN DỤNG CỤ TẮM BỆNH
TẠI GIƯỜNG**

Stt	Nội dung	Thang điểm		
		0	1	2
1	Rửa tay nội khoa			
2	Lấy một khay sạch, soạn dụng cụ sạch trong khay			
3	Thau đựng nước ấm			
4	Xô nước ấm			
5	1 khăn bông nhỏ			
6	2 khăn bông lớn			
7	Xà bông tắm			
8	Cồn trắng Phần talc			
9	Lược chải tóc			
10	Dụng cụ bấm móng tay			
11	Soạn dụng cụ ngoài khay + Bộ quần áo + Vải đắp + Tấm nilon + Bình phong			
Tổng cộng				
Tổng số điểm đạt được				



Hình 21.1. Dụng cụ tắm bệnh tại giường

BẢNG KIỂM LƯỢNG GIÁ KỸ NĂNG TẮM BỆNH TẠI GIƯỜNG

Stt	Nội dung	Thang điểm		
		0	1	2
1	Báo, giải thích cho người bệnh			
2	Tắt quạt, đóng cửa, che bình phong			
3	Thay vải đắp cho người bệnh			
4	Bỏ quần áo người bệnh ra			
5	Lót khăn dưới đầu hoặc quanh cổ người bệnh			
6	Lau mặt, mắt, trán, má, mũi, tai, cổ, gáy			
7	Lau khô – xếp khăn bông để trên đầu giường			
8	Tắm lần lượt các phần: (động tác tắm chà theo hình xoắn ốc và theo trình tự: làm ướt – tắm với xà phòng – lau lại bằng nước sạch – lau khô) – trải tấm nilon, khăn bông bên dưới phần muốn tắm.			
9	Tắm tay: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tay xa: tay chéo trước ngực, trải khăn bông dưới cánh tay ▪ Tay gần: tay dọc theo thân người, trải khăn lông dưới cánh tay ▪ Hai bàn tay: trải khăn bông, tấm nilon phía dưới, để thau nước lên trên bên cạnh giường, cắt móng tay (nếu cần) 			
10	Tắm ngực – bụng: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nam: tắm ngực thì che bụng và ngược lại ▪ Nữ: tắm trong khăn để người bệnh được kín đáo 			
11	Tắm chân: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Chân xa: trải tấm nilon sau trải khăn bông, khăn lông dưới chân ▪ Chân gần: trải tấm nilon, trải khăn tắm lên trên nilon ▪ Hai bàn chân: quần mền để người bệnh kín đáo, lót khăn ở dưới, đặt thau nước lên trên, cho lần lượt từng chân vào thau 			
12	Tắm lưng – mông: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lưng: để người bệnh nằm nghiêng hoặc sấp, lót tấm nilon và khăn dọc theo lưng ▪ Mông: trải tấm nilon và khăn dọc theo mông 			
13	Thực hiện massage vùng mông – lưng: thoa cồn, phấn talc đều khắp da (thoa nhẹ), massage vùng lưng – mông (nhồi sâu, chú ý những vùng bị đè cấn)			
14	Bộ phận sinh dục: lót nilon, khăn dưới mông người bệnh, lau từ trên xuống mu xuống hoặc để người bệnh tự lau (nếu được)			
15	Mặc quần áo mới cho người bệnh			
16	Chải suôn tóc			
17	Giúp người bệnh tiện nghi, dọn dẹp dụng cụ về phòng và ghi hồ sơ			
Tổng cộng				
Tổng số điểm đạt được				