

Bài 26

KỸ THUẬT RỬA GIƯỜNG SAU KHI NGƯỜI BỆNH RA VỀ

MỤC TIÊU

1. Kể được mục đích của kỹ thuật rửa giường sau khi người bệnh ra về.
2. Nêu các bước của quy trình kỹ thuật rửa giường sau khi người bệnh ra về.
3. Nêu những yêu cầu của kỹ thuật vệ sinh giường bệnh.

1. MỤC ĐÍCH

Sẵn sàng một giường sạch sẽ, hợp vệ sinh để đón người bệnh mới.

2. DỤNG CỤ

Thau nước – xô nước

Hai vải lau (1 lau ướt, 1 lau khô)

Xà bông

Chổi nhỏ (để quét bụi)

Giấy báo

Bao đựng đồ bẩn (nếu không có, nhét đồ vải bẩn vào chân giường).

3. KỸ THUẬT TIẾN HÀNH

1. Thu dọn vải giường bẩn, đồ dùng người bệnh ở giường và bàn con mang về phòng làm việc.
2. Mang dụng cụ đến bên giường, đặt lên bàn con có lót giấy báo.
3. Mở các cửa của phòng bệnh cho thoáng.
4. Dem phơi đệm, gối ngoài nắng (nếu được), hoặc đặt tạm trên 2 ghế cho giường trống.
5. Quét bụi ở đệm và gối.
6. Lau ghế, lau từ trên xuống (mặt dựa, mặt ngồi, sau mặt dựa, chân ghế) với xà phòng, lau sạch lại với nước, rồi lau khô.

7. Lau đầu giường từ trên xuống dưới, lau mặt trên vạt giường đến giữa giường, mở vạt lên lau phần dưới giường.
8. Lau 2 chân giường cùng bên từ trên xuống dưới.
9. Đặt thau nước và giẻ lau lên phần vừa lau xong, qua bên kia lau nửa phần giường còn lại giống các bước 7, 8.
10. Trở về vị trí đầu tiên, để thau nước xuống ghế, lau bàn con: tủ, mặt trên bàn, xung quanh bàn.
11. Sắp xếp giường, tủ đầu giường, ghế ngay ngắn.
12. Để giường thoáng khoảng 3 giờ, rồi làm giường đón người bệnh.

4. DỌN DỆP DỤNG CỤ

Mang dụng cụ về, rửa thau, khay cho sạch, lau khô trả về chỗ cũ.

Giặt giẻ lau, phơi khô.

Gửi vải bẩn đi giặt.

CÂU HỎI LƯỢNG GIÁ

1. Mục đích rửa giường sau khi người bệnh ra viện là:
 - A. Để giường bệnh đẹp mắt
 - B. Để giường bệnh sạch sẽ, hợp vệ sinh
 - C. Để sẵn sàng đón người bệnh mới
 - D. Chỉ có B và C đúng
 - E. Tất cả đều đúng
2. Thời gian để thoáng giường trước khi làm giường đón người bệnh là:
 - A. 1h – 2h
 - B. 3h
 - C. 5h
 - D. 7h
 - E. 10h
3. Khi rửa giường điều dưỡng cần chú ý:
 - A. Rửa thân giường trước tiên
 - B. Chỉ rửa với nước sạch
 - C. Chỉ cần rửa với nước xà phòng
 - D. Chỉ cần dùng giẻ ướt lau giường
 - E. Phải rửa với xà phòng – xả lại với nước sạch – lau khô
4. Trình tự rửa giường bao gồm:
 - A. Đầu giường – hai chân giường – vạt giường

- B. Đầu giường từ trên xuống – hai chân giường từ dưới lên – vạt giường
- C. Hai chân giường từ trên xuống – vạt giường – đầu giường
- D. Đầu giường từ trên xuống – vạt giường gồm mặt trên và dưới cùng bên – hai chân giường cùng bên từ trên xuống
- E. Vạt giường – đầu giường – hai chân giường

ĐÁP ÁN: 1.D, 2.B, 3.E, 4.D.